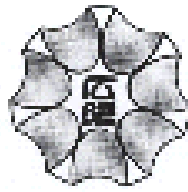


広陽



平成30年11月30日

No. 9 文責 大島 健

## 食べることの教育

帯広市立広陽小学校 校長 大島 健

2学期もあと1ヶ月ほどとなりました。この頃、ちょっとした気のゆるみにより痛ましい事件や事故に巻き込まれた事が全国的に報じられています。学校でもしっかり指導をしていきますが、家庭でも十分に注意をよろしくお願いします。

さて、話題は変わりますが、生活様式など社会の変化の中で、多くの家庭は、家族とのふれあい、しつけ、睡眠時間の確保、食生活の改善など生活習慣の確立についてある種の危機感を抱いているようです。このようなことを踏まえて、小学校では、食べることの教育(食育)について、理科・家庭科・体育科、給食の時間、総合的な学習等で、段階に応じて指導することになっております。

- ①<栄養と健康> 食事の必要性、バランスのとれた食事と健康の関係、朝食・昼食・夕食の規則正しい食事、肥満や生活習慣病、おやつの手取り方、基本的な料理の知識と技術
- ②<食事のマナー> 食習慣や食文化の理解、食事のマナー(礼儀と団欒)
- ③<食品の品質と安全> 食品の品質と安全の判断、賢い消費者
- ④<食品の生産と需要> 地産地消(地域で生産し地域で消費する)
- ⑤<環境への配慮> 食料生産と環境保全、食料自給率を高める

食べること、食事することは、誰でも欠かすことのできない日常なことで、生きていくために、健康のために、病気の予防と回復のために、人とのかかわり(一家団欒の食事、仲間との楽しい会食、誕生会などのお祝いの会食など)のために、必要で大切な営みです。

「早寝、早起き、朝ご飯」が子どもの健康増進や学力向上に大きく影響しているという結果が文部科学省の調査でも明らかになっております。

ある雑誌の中に「早寝、早起き、朝ご飯を子どもにきちんとさせるその背景にある、保護者(ご両親、家族)の子どもに対する愛情に、学校は、気づき、敬意を表さなければならないと学びました。仕事の関係で、朝、家にいないお母さんが、子どものためにおにぎりや味噌汁を電子レンジの中に用意してあるということだってあるのです」と書かれていました。その通りだと思いました。

学校としても、子どもたちに食についての学習をさらに充実させていきたいと考えております。

保護者・地域の皆様も実践しながら応援してください。



# 落ち葉拾い大会

11月13日(火)、14日(水)の20分休みに児童会の環境美化委員会の計画による、落ち葉拾い大会が2日間にわたっておこなわれました。

子ども達が一生懸命に校地内、校地外歩道の落ち葉をたくさん拾ってくれたので、本当に広陽小学校周辺が冬にむけてきれいになりました。ありがとうございます。



## 全校集会

11月15日(木)に、児童会代表委員会が長期にわたり、一生懸命に準備を進めてくれた全校集会が行われました。

内容は、各委員会からの連絡、みんなで仲良くなるためのゲーム、学習発表会で5年生が発表した「ヤングマン」の演奏などでした。

1年生から6年生までの全校の子ども達が、楽しい一時を過ごしました。



## 12月の行事



- 12月
- 1日(土) さんさんパーク
  - 3日(月) 交通安全指導日 研修日
  - 4日(火) 給食費(高)
  - 5日(水) チャレンジタイム  
ダスキンお掃除教室(2年)  
給食費(中) さんさんパーク  
P T A 三役・幹事会
  - 6日(木) 給食費(低)
  - 7日(金) 給食費(予)
  - 10日(月) 職員会議
  - 13日(木) 児童会
  - 15日(土) さんさんパーク
  - 17日(月) 交通安全指導日
  - 19日(水) A L T 来校日
  - 20日(木) A L T 来校日  
清掃週間(～25日まで)
  - 21日(金) A L T 来校日
  - 23日(日) 天皇誕生日
  - 24日(月) 振替休日
  - 26日(水) 2月期終業式 大掃除
  - 27日(木) 冬休みチャレンジタイム
  - 28日(金) 冬休みチャレンジタイム

## 注意をお願いします

- 今のところ、帯広市内ではインフルエンザは流行していないようですが、寒くなり、風邪などで熱がでたり、腹痛をおこして、休んでいる子ども達が多くなってきました。

ご家庭でも、子ども達の体調管理をよろしくをお願いします。

- 12月にいよいよはいらいます。暗くなるのも早くなっていますが、不審者等との遭遇や事故、交通事故などに気をつけることを学校でもしっかり指導していきますので、ご家庭でも、子ども達が外出される際に声かけをお願いします。