

市町村名 ふりがな	☆=難易度 目標回数	達成日 (例) 4 / 30
--------------	---------------	-------------------

難易度	★ 1回~199回	★★ 200回~399回	★★★ 400回~599回	★★★★ 600回~799回	★★★★★ 800回~999回	☆ 1000回~
-----	--------------	-----------------	------------------	-------------------	--------------------	-------------

オホーツク地方				後志地方				十勝地方				上川地方				空知地方																						
北見市 きたみ	☆	/	置戸町 おけと	***	527	/	小樽市 おたる	**	243	/	倶知安町 くちやん	**	261	/	帯広市 おびひろ	*****	619	/	大樹町 たいき	*****	815	/	旭川市 あさひかわ	****	747	/	上富良野 かみふらの	**	237	/	夕張市 ゆうばり	*****	763	/	上砂川町 かみすながわ	*	39	/
網走市 あはしり	***	/	佐呂間町 さろま	***	404	/	島牧村 しままき	***	437	/	共和町 きょうわ	**	304	/	音更町 おとふけ	***	466	/	広尾町 ひろお	***	596	/	士別市 しべつ	☆	1119	/	中富良野 なかふらの	*	108	/	岩見沢市 いわみざわ	***	481	/	由仁町 ゆに	*	133	/
紋別市 もんべつ	*****	/	遠軽町 えんがる	☆	1332	/	寿都町 ずつ	*	95	/	岩内町 いわない	*	70	/	士幌町 しほろ	**	259	/	幕別町 まくべつ	***	477	/	名寄市 なよろ	***	535	/	南富良野 みなみふらの	*****	665	/	美瑛市 びがい	**	277	/	長沼町 ながぬま	**	168	/
美幌町 みほろ	***	/	湧別町 ゆうべつ	***	505	/	黒松内町 くろまつない	**	345	/	泊村 とまり	*	82	/	上士幌町 かみしほろ	**	694	/	池田町 いけだ	***	371	/	富良野市 ふらの	*****	600	/	占冠村 わっさむ	**	571	/	芦別市 あしべつ	***	865	/	栗山町 くりやま	**	203	/
津別町 つづつ	***	/	滝上町 たきのうえ	***	766	/	蘭越町 らんごえ	***	449	/	神恵内村 かみえない	*	147	/	鹿追町 しかお	***	402	/	豊頃町 とよころ	***	536	/	鷹栖町 たかす	*	139	/	和寒町 わさむ	**	225	/	赤平市 あかひら	*	129	/	月形町 つきがた	*	150	/
斜里町 しゃり	*****	/	興部町 おこっぺ	**	362	/	ニセコ町 にせこ	*	197	/	積丹町 しやこたん	**	238	/	新得町 しんとく	☆	1063	/	本別町 ほんべつ	**	391	/	東神楽町 ひがしから	*	68	/	剣淵町 けんぶち	*	130	/	三笠市 みかさ	**	302	/	浦臼町 うらうす	**	101	/
清里町 きよさと	***	/	西興部村 にしおこっぺ	**	308	/	真狩村 まかり	*	114	/	古平町 ふるへい	**	188	/	清水町 しみず	***	402	/	足寄町 あしよ	☆	1408	/	当麻町 とうま	**	204	/	下川町 わっさむ	*****	644	/	滝川市 たきかわ	*	115	/	新十津川 しんとつかわ	**	495	/
小清水町 こしみず	**	/	雄武町 おつむ	*****	636	/	留寿都村 るすつ	*	119	/	仁木町 にき	*	167	/	芽室町 めむろ	***	513	/	陸別町 りくべつ	*****	608	/	比布町 ひぶ	*	86	/	美深町 みふか	*****	672	/	砂川市 すながわ	*	78	/	妹背牛町 もせうし	*	48	/
訓子府町 くんねつぷ	*	/	大空町 おほぞら	**	343	/	喜茂別町 きもべつ	*	189	/	余市町 よいち	*	140	/	中札内村 なかさつない	**	292	/	浦幌町 うらほろ	***	729	/	愛別町 あいべつ	**	250	/	音威子府 おとしいね	**	275	/	歌志内市 うたしない	*	55	/	秩父別町 ちちぶべつ	**	47	/
宗谷地方				京極町 きょうごく	**	231	/	赤井川村 あかいがわ	**	280	/	更別村 さらべつ	*	176	/	上川町 かみかわ	☆	1049	/	中川町 なかがわ	***	594	/	深川市 ふかがわ	***	529	/	深川市 なんぼろ	**	529	/	雨竜町 うりゅう	**	191	/			
稚内市 わっかない	*****	/	豊富町 とよみ	***	520	/	留萌地方				釧路地方				東川町 あまかわ	**	247	/	幌加内町 ほろかない	*****	767	/	南幌町 なんぼろ	*	81	/	北竜町 ほくりゅう	*	158	/								
猿払村 さるま	***	/	礼文町 れぶん	*	81	/	留萌市 るもい	**	297	/	羽幌町 はぼろ	***	472	/	釧路市 くしろ	☆	1362	/	標茶町 しべちや	☆	1099	/	美瑛町 びえい	*****	676	/	奈井江町 ないえ	*	88	/	沼田町 ぬまた	**	283	/				
浜頓別町 はまどんべつ	***	/	利尻町 りしり	*	76	/	増毛町 まけ	***	369	/	初山別村 しよさんべつ	**	279	/	釧路町 くしろ	**	252	/	弟子屈町 ししかが	*****	774	/	日高地方				石狩地方											
中頓別町 なかどんべつ	**	/	利尻富士町 りしりふじ	*	105	/	小平町 こへい	*****	627	/	遠別町 えんべつ	***	590	/	厚岸町 あつし	*****	739	/	鶴居村 つるい	***	571	/	日高町 ひだか	*****	992	/	様似町 さまに	**	364	/	札幌市 さっぽろ	☆	1121	/	石狩市 いしかり	*****	722	/
枝幸町 えさし	☆	/	幌延町 ほろのべ	***	574	/	苫前町 とままえ	***	454	/	天塩町 てしお	**	353	/	浜中町 はまなか	**	423	/	白糠町 しらぬか	**	773	/	新冠町 にいかわ	***	585	/	新ひだか しんひだか	☆	1147	/	恵庭市 えにわ	**	294	/	当別町 とうべつ	***	422	/
根室地方				胆振地方				渡島地方				檜山地方				北広島市 きたひろしま	*	119	/	新篠津村 しんしのつ	*	78	/															
根室市 ねむろ	***	/	標津町 しべつ	*****	624	/	室蘭市 むろらん	*	81	/	白老町 しらおい	***	425	/	函館市 はこだて	*****	677	/	七飯町 ななえ	**	216	/	浦河町 うらかわ	*****	694	/												
別海町 べつかい	☆	/	羅臼町 らうす	**	397	/	苫小牧市 とまこまい	***	561	/	厚真町 あつま	***	404	/	北斗市 ほくと	**	397	/	鹿部町 しかべ	*	110	/	檜山地方															
中標津町 なかしべつ	*****	/	登別市 のぼりべつ	**	212	/	洞爺湖町 とうやこ	*	180	/	松前町 まつまえ	**	293	/	森町 もり	**	368	/	江差町 えさし	*	109	/	奥尻町 おくしり	*	142	/												
北方領土				伊達市 だて	***	444	/	安平町 あひら	**	237	/	福島の ふくしま	*	187	/	八雲町 やくも	*****	956	/	上ノ国町 かみのくに	***	547	/	今金町 いまかね	***	568	/											
歯舞群島 はままい	*	/	択捉島 えとらふ	☆	3167	/	豊浦町 とようら	**	233	/	むかわ町 むかわ	*****	711	/	知内町 しりうち	*	196	/	長万部町 おしやまんべ	**	310	/	厚沢部町 あつさぶ	*****	460	/	せたな町 せたな	*****	638	/								
色丹島 しこたん	**	/	国後島 くなしり	☆	1489	/	壮瞥町 そうべつ	**	205	/					木古内町 きこない	**	221	/					乙部町 おとべ	*	162	/												

[なわとび全道制覇MAP]

使い方: なわとびを跳んで、各市町村に設定された回数を超えると、その地域の色をぬることができます。

回数 : 各市町村もしくは島の面積 (km<sup>2</sup>) (小数点切り捨て) と同じ数値です。

跳び方: 前とび・後ろとび・あやとび・二重とび・三重とび・・・なんでもOKです。

数え方: 連続とび、ひっかかっても続けた合計の回数、家族で協力してとんだ回数・・・なんでもOKです。

製作者コメント: 遊び方は自由にアレンジしてみてください！ みんなで北海道をカラフルにしましょう！

なわとび全道制覇MAP (ver 4.00)制作: A-bank北海道 北海道ダブルダッチ協会