

市町村名 ふりがな	☆=難易度 目標回数	達成日 (例) 4 / 30
--------------	---------------	-------------------

難易度	★ 1回~19回	★★ 20回~39回	★★★ 40回~59回	★★★★ 60回~79回	★★★★★ 80回~99回	☆ 100回~
-----	-------------	---------------	----------------	-----------------	------------------	------------

オホーツク地方				後志地方				十勝地方				上川地方				空知地方											
北見市 きたみ 142	☆	/	置戸町 おけと 52	/	小樽市 おたる 24	☆	/	倶知安町 くちやん 26	/	帯広市 おびひろ 61	☆☆	/	大樹町 たいき 81	☆☆	/	旭川市 あさひかわ 74	☆☆	/	上富良野 かみふらの 23	☆	/	夕張市 ゆうばり 76	☆☆	/	上砂川町 かみすながわ 3	☆	/
網走市 あはしり 47	☆☆	/	佐呂間町 さろま 40	☆☆	島牧村 しままき 43	☆☆	/	共和町 きやうわ 30	☆☆	音更町 おとふけ 46	☆☆	/	広尾町 ひろお 59	☆☆	/	士別市 しべつ 111	☆☆	/	中富良野 なかふらの 10	☆	/	岩見沢市 いわみざわ 48	☆☆	/	由仁町 ゆに 13	☆☆	/
紋別市 もんべつ 83	★★★★	/	遠軽町 えんがる 133	☆☆	寿都町 ずつ 9	☆☆	/	岩内町 いわない 7	☆☆	士幌町 しほろ 25	☆☆	/	幕別町 まくべつ 47	☆☆	/	名寄市 なよろ 53	☆☆	/	南富良野 みなみふらの 66	☆☆	/	美瑛市 びはい 27	☆☆	/	長沼町 ながぬま 16	☆☆	/
美幌町 みほろ 43	☆☆	/	湧別町 ゆうべつ 50	☆☆	黒松内町 くろまつない 34	☆☆	/	泊村 とまり 8	☆☆	上士幌町 かみしほろ 69	☆☆	/	池田町 いけだ 37	☆☆	/	富良野市 ふらの 60	☆☆	/	占冠村 わっかづ 57	☆☆	/	芦別市 あしべつ 86	★★★★	/	栗山町 くりやま 20	☆☆	/
津別町 つづつ 71	☆☆	/	滝上町 たきのうえ 76	☆☆	蘭越町 らんご 44	☆☆	/	神恵内村 かみえない 14	☆☆	鹿追町 しかおい 40	☆☆	/	豊頃町 とよころ 53	☆☆	/	鷹栖町 たかす 13	☆☆	/	和寒町 わさむ 22	☆☆	/	赤平市 あかひら 12	☆☆	/	月形町 つきがた 15	☆☆	/
斜里町 しやり 73	☆☆	/	興部町 おこっぺ 36	☆☆	ニセコ町 にせこ 19	☆☆	/	積丹町 しやこたん 23	☆☆	新得町 しんとく 106	☆☆	/	本別町 ほんべつ 39	☆☆	/	東神楽町 ひがしかぐら 6	☆☆	/	剣淵町 けんぶち 13	☆☆	/	三笠市 みかさ 30	☆☆	/	浦臼町 うらうす 10	☆☆	/
清里町 きよさと 40	☆☆	/	西興部村 にしおこっぺ 30	☆☆	真狩村 まかり 11	☆☆	/	古平町 ふるへい 18	☆☆	清水町 しみず 40	☆☆	/	足寄町 あしよ 140	☆☆	/	当麻町 とうま 20	☆☆	/	下川町 かみかわ 64	☆☆	/	滝川市 たきかわ 11	☆☆	/	新十津川 しんとつかわ 49	☆☆	/
小清水町 こしみず 286	☆☆	/	雄武町 おすむ 63	☆☆	留寿都村 るすつ 11	☆☆	/	仁木町 にき 16	☆☆	芽室町 めむろ 51	☆☆	/	陸別町 りくべつ 60	☆☆	/	比布町 ひぶ 8	☆☆	/	美深町 みふか 67	☆☆	/	砂川市 すながわ 7	☆☆	/	妹背牛町 もせうし 4	☆☆	/
訓子府町 くんねつぷ 19	☆☆	/	大空町 おほぞら 34	☆☆	喜茂別町 きもべつ 18	☆☆	/	余市町 よいち 14	☆☆	中札内村 なかさつない 29	☆☆	/	浦幌町 うらほろ 72	☆☆	/	愛別町 あいべつ 25	☆☆	/	音威子府 おとしいねつぷ 27	☆☆	/	歌志内市 うたしない 5	☆☆	/	秩父別町 ちちぶべつ 4	☆☆	/
宗谷地方				京極町 きやうごく 23	☆☆	/	赤井川村 あかいがわ 28	☆☆	/	更別村 さらべつ 17	☆☆	/	上川町 かみかわ 104	☆☆	/	中川町 なかがわ 59	☆☆	/	深川市 ふかかわ 52	☆☆	/	雨竜町 うりゅう 19	☆☆	/	北竜町 ほくりゅう 15	☆☆	/
稚内市 わっかない 76	☆☆	/	豊富町 とよみ 52	☆☆	留萌地方				釧路地方				東川町 あかかわ 24	☆☆	/	幌加内町 ほろかない 76	☆☆	/	南幌町 なんほろ 8	☆☆	/	北竜町 ほくりゅう 15	☆☆	/			
猿払村 さるまつ 58	☆☆	/	礼文町 れぶん 81	☆☆	留萌市 るもい 29	☆☆	/	羽幌町 はほろ 47	☆☆	釧路市 くしろ 136	☆☆	/	標茶町 しべちや 109	☆☆	/	美瑛町 びはい 67	☆☆	/	日高地方				石狩地方				
浜頓別町 はまとんべつ 40	☆☆	/	利尻町 りしり 76	☆☆	増毛町 ましげ 36	☆☆	/	初山別村 しよせんべつ 27	☆☆	釧路町 くしろ 25	☆☆	/	弟子屈町 でしかが 77	☆☆	/	日高地方				石狩地方							
中頓別町 なかとんべつ 39	☆☆	/	利尻富士町 りしりふじ 10	☆☆	小平町 こへい 62	☆☆	/	遠別町 えんべつ 59	☆☆	厚岸町 あつけし 73	☆☆	/	鶴居村 つるい 57	☆☆	/	日高町 ひだか 99	☆☆	/	様似町 さまに 36	☆☆	/	札幌市 さっぽろ 112	☆☆	/	石狩市 いしかり 72	☆☆	/
枝幸町 えさし 111	☆☆	/	幌延町 ほろのべ 57	☆☆	苫前町 とままえ 45	☆☆	/	天塩町 てしお 35	☆☆	浜中町 はまなか 42	☆☆	/	白糠町 しらぬか 77	☆☆	/	平取町 ひらとり 74	☆☆	/	えりも町 えりも 28	☆☆	/	江別市 えべつ 18	☆☆	/	千歳市 ちとせ 59	☆☆	/
根室地方				胆振地方				渡島地方				新冠町 にいかわ 58	☆☆	/	新ひだか しんひだか 114	☆☆	/	恵庭市 えにわ 29	☆☆	/	当別町 とうべつ 42						
根室市 ねむろ 50	☆☆	/	標津町 しべつ 62	☆☆	室蘭市 むろらん 8	☆☆	/	白老町 しらおい 42	☆☆	函館市 はこだて 67	☆☆	/	七飯町 ななえ 21	☆☆	/	浦河町 うらかわ 69	☆☆	/	北広島市 きたひろしま 11								
別海町 べつかい 131	☆☆	/	羅臼町 らうす 39	☆☆	苫小牧市 とまこまい 56	☆☆	/	厚真町 あつま 40	☆☆	北斗市 ほくと 39	☆☆	/	鹿部町 しかべ 11	☆☆	/	檜山地方											
中標津町 なかしべつ 68	☆☆	/	登別市 のぼりべつ 21	☆☆	洞爺湖町 とうやこ 18	☆☆	/	松前町 まつまえ 29	☆☆	森町 もり 36	☆☆	/	江差町 えさし 10	☆☆	/	奥尻町 おくしり 14	☆☆	/	今金町 いまかね 56								
北方領土				伊達市 だて 44	☆☆	/	安平町 あひら 23	☆☆	/	福島町 ふくしま 18	☆☆	/	八雲町 やくも 95	☆☆	/	上ノ国町 かみのくに 54	☆☆	/	今金町 いまかね 56	☆☆	/	せたな町 せたな 63					
歯舞群島 はままい 9	☆☆	/	択捉島 えとらふ 316	☆☆	豊浦町 とようら 23	☆☆	/	むかわ町 むかわ 71	☆☆	知内町 しりうち 19	☆☆	/	長万部町 おしやまんべ 31	☆☆	/	厚沢部町 あつさぶ 46	☆☆	/	せたな町 せたな 63	☆☆	/	乙部町 おとべ 16					
色丹島 しこたん 24	☆☆	/	国後島 くなしり 148	☆☆	壮瞥町 そうべつ 20	☆☆	/	木古内町 きこない 22	☆☆	/	乙部町 おとべ 16				☆☆	/											

[なわとび全道制覇MAP]

使い方: なわとびを跳んで、各市町村に設定された回数を超えると、その地域の色をぬることができます。

回数 : 各市町村もしくは島の面積(km²)(小数点切り捨て) から1/10の数値です。

跳び方: 前とび・後ろとび・あやとび・二重とび・三重とび・・・なんでもOKです。

数え方: 連続とび、ひっかかっても続けた合計の回数、家族で協力してとんだ回数・・・なんでもOKです。

製作者コメント: 遊び方は自由にアレンジしてみてください！ みんなで北海道をカラフルにしましょう！

なわとび全道制覇MAP (ver 4.00)制作: A-bank北海道 北海道ダブルダッチ協会