

# 療養期間中の外出

**症状軽快から24時間後**  
又は **無症状の場合**

**食料品等の買物など**

**必要最小限の** **外出可**

- ▶ **外出時や人と接する際は短時間、必ずマスクを着用、公共交通機関を使わないなど、感染予防行動の徹底が前提**